



LUCCA. Esce oggi "Lucca Bike Tour, sui pedali alla scoperta di 40 itinerari su Strada e Mtb", la guida dei percorsi ciclistici sul territorio lucchese di Alessandro Mei.

La guida, di 180 pagine, è disponibile non solo in edicola e libreria, ma anche nei negozi specializzati di biciclette. Ha un formato agile e maneggevole, adatto ad una consultazione rapida e pensato per le uscite in bici, ideale per essere inserito nella tasca della maglietta del ciclista.

Ciascuno dei 30 itinerari riporta la descrizione minuziosa del percorso, la planime-

Quaranta itinerari per la bicicletta

Esce oggi la guida per gli amanti delle due ruote: inserito anche il percorso "La via del Volto Santo" e 10 tragitti per mountain bike

tria, l'altimetria ed il tracciato in 3D, con le segnalazioni sui centri di assistenza tecnica e sulle fontanelle dove potersi dissetare. Poi ancora le "soste golose" presenti sul tragitto o nelle immediate vicinanze, con ristoranti, trattorie e spuntinerie che possono essere visitate durante o dopo l'uscita in bicicletta. Insomma, il ciclista viene con-

dotto per mano alla scoperta di ogni itinerario, anche grazie al corredo di pregevoli foto, vero valore aggiunto, che illustrano panorami, chiese, piazze ed altre bellezze da ammirare durante la sgambata.

Tutti e 30 gli itinerari prevedono la partenza da Lucca e raggiungono tutta la provincia: Piana di Lucca, Me-

diavalle, Garfagnana, Versilia con sconfinamenti anche in provincia di Pisa, in Emilia-Romagna e Firenze: infatti, l'itinerario di apertura della Guida altro non è che il percorso Lucca-Firenze degli attesissimi Mondiali di Ciclismo su Strada in programma nel 2013. E dopo i 30 itinerari ce n'è uno speciale: "La Via del Volto Santo", varian-

te della più nota Via Fancigena che, dalla Lunigiana e attraverso la Garfagnana conduceva al Duomo di Lucca costituendo anticamente una via di transito sicuro per coloro che volevano attraversare gli Appennini da nord a sud o viceversa.

I 10 itinerari per mountain bike sono 10 i percorsi dedicati alla bicicletta "fuori-strada": anche in questo caso, oltre ad una breve descrizione del percorso, sono di corredo piantine, altimetrie e tracciate in 3D. I percorsi sono scaricabili gratuitamente sul navigatore inviando una e-mail a ciclikama@alice.it

Anteprima vini al Real collegio

Da stamani degustazioni, incontri anche sull'olio e mostre

LUCCA. Weekend per amanti del buon bere: oggi (dalle 11 alle 19) e domani al Real Collegio, infatti, c'è "Anteprima vini", manifestazione che torna a riproporre la degustazione dell'ultima vendemmia, la degustazione dell'annata che uscirà sul mercato l'autunno prossimo e una serie di eventi collaterali dedicati anche all'olio. L'evento è promosso dai Grandi Cru della Costa toscana.

Grande spazio è dedicato "agli artigiani del cibo" per rafforzare i legami wine&food, coinvolgendo la città in una serie di percorsi enogastronomici con degustazioni e menù del territorio, offerti dai ristoranti e dalle enoteche di Lucca.

Previsi laboratori di degustazione che su prenotazione offrono all'appassionato di vino la possibilità di approfondire la conoscenza di uno specifico tema. La degu-

stazione viene guidata da un giornalista di settore o esperto degustatore.

Eventi: oggi alle 15 degustazione speciale: "L'Hermitage attraverso uno dei miti del Rodano: verticale di cinque annate Chapoutier". Conduce la degustazione: Christian Roger.

Mostre: la produttrice Khanh Nguyen dell'azienda Batzella di Castagneto Carducci presenta le sue fotografie che sono state raccolte nel



Una passata edizione di Anteprima vini

volume: "Storie di mani e di vino". La pittrice Elisabetta Rogai espone i suoi dipinti fatti col vino, usando una tecnica mai utilizzata. **Iniziativa:** oggi alle 12 guida

all'olio extra vergine d'eccellenza con Fausto Borella che presenterà anche una sua iniziativa innovativa: la prima guida "on-line", sempre aggiornata in tempo reale, agli extra vergini di eccellenza di produzione italiana.

Alle 17: "La lavorazione dei terreni nella viticoltura di precisione". Piermario Meletti Cavallari ne discute con: Leonello Anello, Maurizio Castelli, Salvo Foti, Luca Toninato. Evento in collaborazione con "Lucca Fiere".

Per partecipare ai laboratori la prenotazione è indispensabile telefonare al 347 4354310. L'ingresso costa 15 euro. Prezzo soci Ais/Fisar/Onav/Slowfood con tessera 10 euro.

FLASH

● **UNA MOSTRA.** Tutta la carica emotiva dei collage colorati di Marino Consani in mostra. Inaugura oggi pomeriggio "SopraSotto", la mostra del pittore lucchese alla Fondazione Banca del Monte di Lucca che la organizza nei nuovi locali al numero 7 di piazza San Martino. Le opere potranno essere visitate tutti i giorni fino al 22 maggio con ingresso libero: dal lunedì al venerdì con orario 15,30-19,30, sabato e domenica 10-13, 15,30-19,30. Consani, nato a Stivaia nel 1946, vive e lavora a Lucca.

● **PROGRAMMA RADIO.** Oggi alle 12 ed alle 19 sulle frequenze di Rms Radio Massarosa Sound, Fm 94.800, va in onda la 94ª puntata della rubrica settimanale Rms Autori a cura di Demetrio Brandi, in collaborazione con Libreria Edison di Lucca. Ennio Cavalli, scrittore e giornalista Rai, presenta "I gemelli giornalisti sono io" (Piemme). In replica mercoledì alle 13.30. Rms Autori è presente con l'archivio audio delle trasmissioni sul sito www.rmsradio.it e su Facebook.

VIVERE L'APPENNINO



...La gente, i borghi e le valli dell'Appennino

maggio 6-7-8 e 13-14-15

Una montagna da vivere. Ogni giorno.

Mondolandia Village

Ex Tiro a Volo - Montecatini Terme via Ponte dei Bari, 5 - zona IPERCOOP

Domenica 8 maggio :: L'Appennino... Vien Mangiando ristorante La Barca = Kermesse gastronomica con piatti delle province coinvolte e musica d'intrattenimento - Liscio

APERTO AL PUBBLICO

gradita la prenotazione PER INFO E PRENOTAZIONI

SIMONE 339-5663524 :: MASSIMO 349-4682971

FERRARI in esposizione :: Domenica 8 maggio



I contrabbandieri di generi alimentari in montagna in età granducale Area Focus :: Domenica 8 maggio :: Ore 17.30



Ne parla Elena Vannucchi, dell'Associazione Storici Associati Associazione Italiana di Cultura e Ricerca Storica Introduce Chiara Innocenti, Ass. alla Cultura della Prov. di Pistoia

Da lunedì una serie di proiezioni, si parte con «14 chilometri»

Alla scoperta del cinema africano

LUCCA. Prenderà il via lunedì la quarta rassegna di cinema e cultura africana, dal titolo «Storie dell'altro mondo», promossa dal Centro Missionario Diocesano di Lucca e numerosi altri gruppi, associazioni ed enti pubblici. L'annuncio è stato dato nel corso di una conferenza stampa alla quale è intervenuto l'arcivescovo Italo Castellani insieme ai volontari delle varie associazioni impegnate in questa iniziativa.

Sarà una settimana ricca di appuntamenti con dibattiti, proiezioni di lungometraggi e eventi musicali che avranno come minimo comune denominatore i fermenti culturali e artistici della società civile africana che si stanno ponendo prepotente-



Il film «14 chilometri»

mente all'attenzione della comunità internazionale. La rassegna si propone di offrire una finestra sul mondo dove l'esperienza cinematografica può diventare un'esperienza formativa di educazio-

ne allo sguardo e al pensiero multiculturale.

In particolare si vuole puntare l'attenzione sul fenomeno migratorio inteso come risorsa e non come minaccia. Educare la mente alla «diversità» significa considerare ognuno di noi come portatore sano di «differenze» perché contaminati da un'umanità portatrice di infiniti colori, infiniti volti, infinite espressioni. L'iniziativa è promossa dall'Associazione Amani Nyayo - onlus - in collaborazione con il centro per la cooperazione missionaria, con il patrocinio del Cesvot e la collaborazione di enti pubblici. Lunedì e martedì al cinema Italia verrà proiettato il film «14 chilometri» del regista Gerardo Olivares.



VILLETTE E APPARTAMENTI

QUALITÀ AL GIUSTO PREZZO
a partire da € 160.000,00



CONSORZIO COOPERATIVE ACLI SOC. COOP.

UFFICIO - Via Pisana, n. 31 - 55049 Viareggio Tel. 0584/389327 - 346/9686672 - 335/7245292

UFFICIO - Via Vetraria - Viareggio - 335/1590669

www.consorzioclai.com